

# Terminübersicht Frühjahr 2012

Yoga & Gesundheitssport



Yoga:

**ab Montag 4. Juni:**  
**20.00 - 21.30 h**

**ab Dienstag 5. Juni:**  
**19.00 - 20.30 h**

Yoga für Senioren:

**ab Dienstag 4. Juni:**  
**15.00 - 16.30 h**

Nordic Walking:

**ab Donnerstag 3. Mai (jeden Donnerstag):**  
**9.30 - 10.30 h und 19.30 - 20.30 h**

Rückenschule:

**ab Freitag 4. Mai:**  
**20.00 - 21.00 h**

## **Yoga und Rückenschule:**

Treffpunkt: Kalfstr. 11a, Roetgen, Übungsraum, Eingang an der Rückseite des Hauses

## **Nordic Walking:**

Treffpunkt: Kalfstr. 11a, Roetgen; in der Einfahrt



Parkmöglichkeiten am Haus vorhanden.